



	lundi 02	mardi 03	jeudi 05	vendredi 06
Semaine du 2 au 6 juin 2025 (S1)	Menu Végétarien Pain (1) Omelette roulée au fromage ^(3,7) Poêlée méridionale (9) Fromage individuel (7) Fruit	Salade verte vinaigrette ^(10,12) Pain (1) Dinde Printanière (9) Riz blanc Yaourt nature sucré (7)	Salade choux BIO vinaigrette ^(10,12) Pain (1) Poulet roti (Péi) Riz blanc Lentille (1,5,7,10) Pâtisserie surgelée (3,6,7,8,11)	Pain (1) Côte de porc charcutière (10) Haricots verts sauté au beurre Fromage individuel (7) Fruit
Semaine du 9 au 13 juin 2025 (S2)	lundi 09 FÉRIÉ - L. de Pentecôte	mardi 10 Pain (1) Semoule Légumes Couscous végétarien (12) Fromage individuel (7) Fruit frais découpé	jeudi 12 Salade concombre vinaigrette ^(10,12) Pain (1) Canard aux olives Riz blanc Fromage individuel (7) Fruit découpé	vendredi 13 Rougail mangue Pain (1) Poisson frit (4) Riz blanc Haricot rouge (1,5,7,10) Fromage frais sucré (7)
Semaine du 16 au 20 juin 2025 (S3)	lundi 16 Salade carotte BIO vinaigrette ^(10,12) Pain (1) Porc frit (Péi) Ratatouille de légumes BIO (12) Biscuit BIO (7)	mardi 17 Salade créole vinaigrette ^(10,12) Pain (1) Blanquette d'espadon (2,3,4,6,7,9,14) Riz blanc Fromage individuel (7) Fruit	jeudi 19 Salade composée vinaigrette ^(10,12) Pain (1) Steak de tofu (1,6) Lentilles quinoa Yaourt nature sucré (7)	vendredi 20 Pain (1) Poulet fumé (Péi) (1,3,4,5,6,7,8,10) Purée de Patate douce (7) Fromage individuel (7) Fruit
Semaine du 23 au 27 juin 2025 (S4)	lundi 23 Rougail evis Shop suey Boeuf ou Poulet (1,2,6,14) Riz blanc Yaourt aromatisé fruits (7)	mardi 24 Salade verte vinaigrette ^(10,12) Pain (1) Saucisse fumée de porc(Péi) Gratin de chou chou BIO (7) Fruit (Mandarine péi)	jeudi 26 Salade chou/carotte vinaigrette ^(10,12) Pain (1) Poisson pané (4) Mélange légumes (haricots verts BIO/carottes BIO/courgettes) Liégeois crème ⁽⁷⁾	vendredi 27 Rougail tomate Pain (1) Riz BIO aux légumes BIO/œuf (3,6) Fromage individuel BIO (7) Compote de fruit BIO
Semaine du 30 juin au 4 juillet 2025 (S5)	lundi 30 Salade de betterave vinaigrette ^(10,12) Pain (1) Roti de dindonneau Petits pois carotte ^(1,5,7,10) Biscuit (7) (Cha-cha)	mardi 01 Duo de choux vinaigrette ^(10,12) Pain (1) Poulet sauce d'huitre (Péi) (1,2,6,14) Riz blanc Lentille (1,5,7,10) Flan vanille (7)	jeudi 03 Menu Végétarien Fricassé de brèdes Riz blanc Haricot rouge (1,5,7,10) Fromage individuel (7) Fruit	vendredi 04 Salade macédoine vinaigrette ^(10,12) Pain (1) Pâtes au thon (4) Coupelle de fruits au sirop

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements ou les cours du marché

(Péi) Plat principal à base de "Viandes PEI"

Menu Végétarien : en application de la loi 2018-938 du 30 octobre 2018 dite LOI EGALIM

LES 14 ALLERGENES



(1)Céréales (2)Crustacés (3)Œufs (4)Poissons (5)Arachide (6)Soja (7)Lait (8)Fruits à coques (9)Céleri (10)Moutarde (11)Graines de sésame (12)Sulfites (13)Lupin (14)Mollusques

Menu tenant compte des recommandations relatives à la nutrition du GEMRCN

LEGENDE

viandes, poissons, œufs
produits laitiers
produits sucrés
fruits et légumes cuits
Menu à composante BIO

fruits et légumes crus
matières grasses
féculents

Validé
par le diététicien

* Poisson : espadon et daurade

Provenance des viandes = Péi REUNION ; Côte de porc ET Dinde = France ; Cabri = Espagne

Canard = France ; Boeuf = Espagne