

PLANNING D'ACTIVITES « SPORT SANTE »

| Lieux | Jours/ Horaires | Infrastructures | Public | Activités | Association /Contact |
|-------------------------------------|--|---|---|----------------------------|---|
| Quartier de Piton des Goyaves | Mercredi De 7h30 à 8h45 | Stade de football Piton Des Goyaves | Personnes Agées | Marche Nordique | Club Omnisport de Petite-Île (COSPI) Contact : 0692 30 67 62 (Valerie Fribourg) |
| | Vendredi De 9h30 à 10h30 | DOJO | Personnes Agées (avec ou sans maladies chroniques) | Taïso | Académie d'Arts Martiaux et Jujitsu Contemporain (AAMJC) Contact : 0692 22 35 82 (Mohand Mokrad) |
| | Samedi De 9h00 à 10h00 | DOJO | Personnes Agées (avec ou sans maladies chroniques) | Gym Douce | Education Physique Gym Volontaire (EPGV) Contact : 0692 57 31 18 (Sylvain Anceaume) |
| | Samedi De 14h30 à 15h30 | DOJO | Public sédentaire | Body Karaté | Association Sankudo Réunion Petite-Île (ASRPI) Contact : 0692 07 26 87 (Eric Torney) |
| Quartier Manapany les Hauts | Vendredi De 9h30 à 11h00 | Plateau sportif | Public sédentaire | Basket | Basket club Petite - Île (BCPI) Contact : 0692 65 29 52 (Marie Bouvier) |
| Quartier Ravine du Pont | Mercredi De 9h30 à 11h00 | Plateau sportif | Jeune insertion De 16 à 25 ans | Basket | Basket club Petite - Île (BCPI) Contact : 0692 65 29 52 (Marie Bouvier) |
| Quartier Manapany les Bas | Jedi De 9h30 à 10h30 | Local d'animation | Public Sédentaire | Renforcement musculaire | Garde la pêche Contact : 0692 13 50 96 (Elise Boulenger) |
| Quartier Centre-Ville | Vendredi De 10h30 à 11h30 | Courts de Tennis | Public sédentaire | Tennis | Tennis Club Petite – Île (TCPI) Contact : 0692 03 54 10 (Stéphane DuFour) |